

รายงานผลการประเมินแบบสำรวจตนเอง เพื่อการทวนสอบผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้

ประจำภาคปลาย ปีการศึกษา 2557

รหัสวิชา 01999012

ชื่อวิชา สุขภาพเพื่อชีวิต

ผู้ทำแบบประเมิน

เป็นนิสิตหมู่ 1,2,3,4,140,160

พฤติกรรม ความรู้ ความสามารถ ทักษะ	ผลการเรียนรู้	
	Mean	s.d.
1. ด้านคุณธรรม จริยธรรม	4.01	0.62
1.1 จิตสำนึกและตระหนักในคุณธรรมจริยธรรม	4.04	0.58
1.2 การเข้าชั้นเรียนตรงต่อเวลา เข้าใจกติกาที่กำหนด	3.95	0.67
1.3 การช่วยเหลือผู้อื่น เข้าใจคนอื่น และเสียสละ	4.02	0.59
1.4 ช่วยแก้ปัญหาให้ผู้อื่น ลดความขัดแย้ง	3.88	0.62
1.5 ความรับผิดชอบในงานที่ได้รับมอบหมาย	4.16	0.61
1.6 ภาคภูมิใจในความเป็นไทย วัฒนธรรมไทย และเข้าใจวัฒนธรรมอื่น	4.03	0.63
2. ด้านความรู้	3.87	0.71
2.1 ได้รับความรู้และเข้าใจเนื้อหาจากการเรียนในวิชานี้	4.07	0.67
2.2 สามารถจดจำได้จากการเรียนในวิชานี้	3.79	0.74
2.3 สามารถอธิบายได้จากการเรียนในวิชานี้	3.79	0.73
2.4 ได้รับความรู้ความเข้าใจจากการศึกษาด้วยตนเองตามที่ได้รับมอบหมาย	3.85	0.71
3. ด้านปัญญา	3.93	0.72
3.1 เกิดความคิด วิเคราะห์ และตีความได้จากการเรียนวิชานี้	3.92	0.69
3.2 สามารถนำความรู้มาวิเคราะห์และแก้ปัญหาพร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะที่เหมาะสม	3.88	0.70
3.3 สามารถนำความรู้ไปใช้ในสถานการณ์อื่นๆได้	3.99	0.76
4. ด้านทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ	4.03	0.67
4.1 สามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้และมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี	4.08	0.68
4.2 สามารถทำงานกลุ่มตามบทบาททั้งเป็นผู้นำและผู้ร่วมงาน	3.96	0.71
4.3 สามารถเรียนรู้และรับผิดชอบในการเรียนรู้	4.05	0.63
5. ด้านทักษะด้านการวิเคราะห์เชิงตัวเลข ด้านการสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ	3.68	0.80
5.1 เข้าใจปัญหา วิเคราะห์ และเลือกในกระบวนการเชิงตัวเลข และสถิติที่เหมาะสมในการแก้ปัญหา	3.60	0.85
5.2 สามารถใช้เทคโนโลยีสารสนเทศในการค้นคว้า รวบรวมข้อมูล ประมวลผล แปลความหมาย และสื่อสารได้อย่างเหมาะสม	3.84	0.73
5.3 สามารถคำนวณและการแปลความหมายจากตัวเลขในชีวิตประจำวัน	3.60	0.83
เฉลี่ยทุกด้าน	3.91	0.71

ข้อเสนอแนะเพื่อใช้ในการปรับปรุงการเรียนการสอน รายวิชา 01999012

1. กิจกรรมที่อาจารย์ใช้ในการจัดการเรียนการสอนมีอะไรบ้าง และนิสิตประทับใจในวิธีการสอน/กิจกรรมใด

- กิจกรรมประเมินความเครียดจากการทำแบบสอบถาม
- เปิดวิดีโอเพื่อใช้ในการสอน
- ประทับใจวิธีการสอนของอาจารย์ที่มีปฏิสัมพันธ์กับนิสิต
- ถามตอบ ทำรายงาน
- ให้อาจารย์ดูวิดีโอเกี่ยวกับเนื้อหาที่เรียน
- การเปิดวิดีโอให้ดูบ้างหรือมีการให้ทำแบบฝึกหัดต่างๆทำให้เข้าใจยิ่งขึ้น
- สอนบรรยายหน้าห้อง มีการให้ทำรายงาน มีให้อาจารย์ดูวิดีโอประกอบ ประทับใจการสอนแบบฟังบรรยายที่อาจารย์พูดสนุก ฟังเข้าใจง่าย
- การเปิดวิดีโอ แล้วให้นิสิตบันทึกเพื่อเตือนความจำ
- มีการประกอบรูปภาพทำให้เข้าใจง่าย
- ทำรายงาน สรุปเนื้อหาจากการดูวิดีโอ
- สรุปเนื้อหา เพราะจะได้ทบทวนเนื้อหาที่เรียนไปในตัว
- ประทับใจในการใช้เทคนิคการสอน
- กิจกรรมการเขียนสรุปหลังจากได้ชมวิดีโอเกี่ยวกับสุขภาพในห้องเรียน
- การฉายสไลด์เนื้อหาบนจอโปรเจคเตอร์
- การบรรยาย Power point วิดีโอ ชอบวิดีโอ
- ให้อาจารย์ดู และให้เขียนว่าได้อะไรบ้าง
- การเปิดวิดีโอให้นิสิตดู ทำให้ได้ความเพลิดเพลินและได้ความรู้ใหม่ๆ
- พาไปนอกสถานที่เพื่อศึกษาข้อมูลในส่วนของเนื้อหาวิชาตามความเป็นจริง
- สอนดีมีรูปภาพประกอบ
- การใช้สื่อการสอนโดยมีตัวคลิปเป็นตัวช่วยอธิบายเป็นสิ่งที่ทำให้เข้าใจได้ง่ายขึ้น
- อยากให้อาจารย์ช่วยให้ทำให้นิสิตรู้สึกมีความกระชับรัดกุมและเข้าใจง่ายกว่านี้ เพราะเนื้อหาเยอะและเข้าใจยาก ในบางครั้งอาจารย์มักจะอธิบายแบบผ่านๆจึงทำให้นิสิตไม่เข้าใจในเนื้อหา มีความประทับใจในเนื้อหาที่มีความน่าสนใจ แต่จะน่าสนใจกว่านี้ถ้าเนื้อหาเข้าใจง่ายและมีความกระชับ
- ตอนที่มีย่อการเรียนการสอนไม่ว่าจะเป็นรูปภาพประกอบ มีวิดีโอเพิ่มเติม การที่อาจารย์สอนน่าสนใจ มีการเล่าประสบการณ์ชีวิตของผู้สอนที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหาการเรียน
- การให้อาจารย์ดูวิดีโอเพื่อให้เข้าใจถึงเนื้อหาและน่าเบื่อ
- ร่วมกิจกรรมในห้องเรียน และให้จดความรู้ที่ได้ในวิชาเรียน
- ประทับใจในสิ่งที่เรียนทุกบทเพราะสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน
- ชอบตอนอาจารย์สอนแบบกันเอง สนุกสนาน

- การดูวีดีทัศน์แล้วสรุป
- ดูวีดีโอแล้วสรุป
- ใช้ความรู้ เกี่ยวกับบทเรียน และการใช้ชีวิตประจำวัน สอนคุณธรรมในการดำเนินชีวิต มีรายงานและการบ้าน
- ดูวีดีโอแล้วสรุป รู้สึกสนุก บางวีดีโอที่เราไม่เคยรู้ไม่เคยดู มีการป้องกัน และยับยั้งโรค
- มีการฝึกวีดีโอ ทำให้ได้เห็นภาพจริงๆ
- เปิดวีดีโอให้ศึกษาทำให้เห็นภาพและเข้าใจในเนื้อหามากยิ่งขึ้น
- ประทับใจในการสอนของอาจารย์แต่ละท่าน มีวิธีการดึงดูดความสนใจของนิสิตได้เป็นอย่างดีมีวีดีโอให้นิสิตได้สรุปและทำความเข้าใจเอง
- ให้ทำกิจกรรมเหมือนกับว่าได้เล่นเกม ทำให้ได้รู้จักเพื่อนคณะอื่นเพิ่มมากขึ้นด้วย ให้ดูวีดีโอซึ่งก็ทำให้เด็กเรียนในห้องตั้งใจดูวีดีโอ และมีสมาธิในการจดและความจำมีมากขึ้นด้วย
- การออกกำลังกาย การทำงานกลุ่ม ดูวีดีโอ
- ตอนทำกิจกรรมออกกำลังกาย
- การเปิดวีดีโอและการทำงานกลุ่ม
- อาจารย์จัดให้มีการทำรายงานกลุ่มร่วมกับผู้อื่น ทำให้ได้ฝึกความเป็นผู้นำ และการทำงานร่วมกับผู้อื่น ได้รู้จักเพื่อนต่างคณะมากขึ้น และได้รับความรู้จากงานที่ได้รับมอบหมาย
- การถามตอบ การที่ทำให้ผู้เรียนได้รู้จักคิด เข้าใจในเนื้อหา การยกตัวอย่างที่ดีทำให้มองเห็นภาพได้ชัดเจนมากยิ่งขึ้น
- ใช้วีดีโอสอน ประทับใจวีดีโอที่สอน
- การทำรายงาน เป็นการค้นคว้าสิ่งใหม่ๆซึ่งมีประโยชน์ต่อนิสิตมาก
- ประทับใจตรงที่วีดีโอเรื่องทดลองยาในหนู
- ดูวีดีโอคำถามจากบทเรียนให้ไปคิดที่บ้าน
- มีการสอนแบบสนุกสนาน ใช้สื่อการสอน ทำให้เข้าใจง่าย
- การออกกำลังกาย และรายงานกลุ่ม ประทับใจการออกกำลังกาย เพราะปกติไม่ค่อยได้ออกกำลังกาย แต่เมื่อมีกิจกรรม ทำให้ได้ตื่นแต่เช้ามาออกกำลังกาย ทำให้รู้สึกสดชื่น ร่างกายมีความกระปรี้กระเปร่า และผู้นำออกกำลังกายก็ทำให้มีความสุขสนาน และทำให้ได้ออกกำลังกายที่ไม่เคยทำคือ การเล่นโยคะ รู้สึกชอบการออกกำลังกายแบบนี้มากๆ
- ให้ทำงานกลุ่มก่อนการสอบปลายภาค ทำให้ได้รู้จักเพื่อนใหม่ และการแบ่งหน้าที่
- การเล่าประสบการณ์ตัวอย่าง
- รื่น
- สบายย่อย ดูวีดีทัศน์ ประทับใจการสบายย่อยมากค่ะ
- ทำงานกลุ่ม
- การดูวีดีโอประกอบการสอน
- การทำงานกลุ่ม ฝึกให้มีความรับผิดชอบ การประเมินผลการเรียนรู้ตัวเอง และการเรียนรู้ด้วยตัวเอง
- การเปิดวีดีโอต่างๆให้ดู การสอนบรรยายตาม Power Point และประทับใจวีดีโอที่หน้าสนใจ

- ชมวิดีโอ ฟังอาจารย์สอนตามสไลด์
- การทำรายงานกลุ่ม
- การใช้สื่อ อาทิเช่นวิดีโอ ภาพยนตร์สั้นมาเปิดประกอบการสอนทำให้เข้าใจเนื้อหามากขึ้น
- เปิดวิดีโอ การเล่าเรื่อง การยกตัวอย่าง การทำงานส่งจากวิดีโอ และการออกกำลังกาย
- ดูวีดิทัศน์และเขียนเรื่องหรือประโยชน์ที่ได้จากการรับชม
- กิจกรรมที่ให้ดูวิดีโอเรื่องเกี่ยวกับยาเสพติด เพราะทำให้รู้ว่ายาเสพติดมีฤทธิ์ร้ายแรงขนาดไหน
- มีวิดีโอเพื่อความเข้าใจและเพื่อความบันเทิง และมีกิจกรรมให้ทำร่วมกัน
- ชอบกิจกรรมการออกกำลังกายมาก เพราะช่วยส่งเสริมให้นิสิตรักษาสุขภาพ
- ประทับใจที่อาจารย์มีวิดีโอซึ่งใช้เป็นสื่อการเรียนการสอน ทำให้เข้าใจเนื้อหาและรู้สึกสนใจเรียนมากขึ้น
- กิจกรรมที่อาจารย์ใช้ในการสอนวิชาสุขภาพเพื่อชีวิต การทำความเข้าใจกับเนื้อหาในสไลด์ การอธิบายหรือให้ความสำคัญกับเนื้อหาที่เป็นประโยชน์ในชีวิตประจำวัน การให้ดูวิดีโอและเขียนเนื้อหาที่ตนเองเข้าใจ สรุปเนื้อหาที่ได้ฟังในแต่ละวัน
- กรณีที่ทำงานกลุ่มได้รับปัญหาการทำงานร่วมกันและได้แก้ปัญหาาร่วมกัน
- อาจารย์ให้ดูวิดีโอ แต่บางทีก็เปิดซ้ำหลายรอบเกินไป
- การยกมือสวัสดิ์ก่อนเรียนและเลิกเรียน ประทับใจและอยากให้มีต่อไป
- การที่อาจารย์และนิสิต ทำกิจกรรมร่วมกัน
- การเปิดสารคดีหรือวิดีโอให้ดู ทำให้เห็นภาพและเข้าใจมากขึ้น
- เปิดวิดีโอให้ดู เล่าประสบการณ์ เล่าเรื่องของอาจารย์ผู้สอน ประทับใจที่ได้ดูวิดีโอ เพราะเข้าใจง่ายได้ความรู้
- อาจารย์สอนเข้าใจง่าย เข้าถึงนิสิต
- การสอนที่มีปฏิสัมพันธ์กับนิสิต มีการพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิด จำทำให้การศึกษาในแต่ละวิชาน่าสนใจและพัฒนาทั้งตัวผู้สอนและผู้เรียน นิสิตแต่ละคนมีศักยภาพไม่เท่ากัน การฟัง การบรรยายที่หน้าสไลด์เพียงอย่างเดียว อาจไม่เพียงพอ
- มีการให้ดูวิดีโอประกอบการเรียนการสอน ทำให้เข้าใจเนื้อหาที่ต้องเรียนมากขึ้น แถมยังไม่นานเบื่ออีกด้วย
- วิชาความสุข มีการให้นิสิตตอบคำถาม
- อาจารย์มีการถามเพื่อให้นิสิตตอบ และอาจารย์บางท่านมีการสอนที่สนุก น่าสนใจ
- การมาออกกำลังกายพร้อมกันในตอนเช้า
- มีการออกกำลังกาย
- มีกายบรรยายอย่างสนุกสนาน มีการถามตอบ มีวิดีโอต่างๆในการสอน
- ประทับใจเรื่องกิจกรรมออกกำลังกาย น่าจะมีมากกว่านี้ ถึงนิสิตบางคนจะขี้เกียจแต่ก็เป็นกิจกรรมที่ดีอย่างยิ่ง
- เปิดวิดีโอให้ดู ส่งรายงาน
- สื่อวิดีโอ สไลด์ ประทับใจในวิธีการพูดของอาจารย์
- การจดบันทึกตามวิดีโอ ไม่มีวิธีใดประทับใจเป็นพิเศษ
- ให้ดูวิดีโอเกี่ยวกับสุขภาพ และจดบันทึกสาระสำคัญ

- มีวิทยากรมาให้ความรู้
- ให้ทำรายงานเกี่ยวกับการทำให้สุขภาพชีวิตดีขึ้น
- มีหลายอย่างเช่น การบันทึกความรู้หลังรับชมวิดีโอ การทำกิจกรรมต่างๆ ประทับใจกิจกรรมบริจาคโลหิต เพราะเป็นการช่วยเหลือ
- ให้นิสิตดูวิดีโอแล้วเขียนความรู้ที่ได้ส่งท้ายคาบ ประทับใจที่อาจารย์ถามให้นิสิตตอบ เหมือนให้มีความร่วมมือกัน
- ชอบวิธีการสอนแบบอาจารย์ลักษณะ เพราะไม่น่าเบื่อ
- ชอบการบรรยายมากกว่าการให้ดูสื่อ-วิดีโอ
- มีการให้จดเนื้อหาโดยสรุปจากการดูวิดีโอ มีการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย มีการให้จับกลุ่มทำรายงาน ประทับใจในกิจกรรมการออกกำลังกาย
- ประทับใจในกิจกรรมที่เรียนเรื่องการจัดการความเครียดของอาจารย์ จากภาคจิตวิทยาที่สอนเข้าใจง่ายและสนุก
- การให้นิสิตมีส่วนร่วมในชั้นเรียน มีส่วนร่วมในการออกความคิดเห็น
- กิจกรรมการทำงานกลุ่ม ทำให้เราได้รู้จักเพื่อนๆมากขึ้น มีการจัดระบบแบ่งกันทำ การทำงานกลุ่มนี้เป็นประโยชน์อย่างมาก เพราะทำให้เราได้เรียนรู้การทำงานเป็นทีม รับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น
- มีให้ทำรายงาน การสรุปในชั้นเรียน
- มีการให้ดูวิดีโอ
- ประทับใจทุกกิจกรรม

2. สิ่งที่นิสิตอยากให้รายวิชาปรับปรุงในการจัดการเรียนการสอนคืออะไร เพราะเหตุใด

- ปรับปรุงข้อมูลในหนังสือให้ทันสมัยมากขึ้น
- สื่อที่ใช้ในการสอนของอาจารย์บางท่านไม่เป็นที่น่าสนใจ
- ปรับเนื้อหาในหลักสูตรให้ตรงตามการเรียนการสอน
- ถ้าจะไม่เข้าสอนควรแจ้งล่วงหน้า เพราะบางทีนิสิตมีเรียนวิชาเดียวแล้วมาเสียเวลาโดยเปล่าประโยชน์
- อยากให้มีการกระจายข่าวสารให้ทั่วถึงกว่านี้ ในเรื่องของตารางการเรียนการสอนหรือประกาศคะแนน
- ในคาบที่ให้ดูวิดีโอ นิสิตคิดว่าไม่ค่อยเป็นประโยชน์เท่าไรในบางครั้ง น่าจะมาสอนบรรยายแทนมากกว่า
- อุปกรณ์สื่อการสอนที่ทันสมัยมากขึ้น
- อยากให้ครูสอนสนุกกว่านี้ เพราะครูบางคนสอนแล้วทำให้เด็กไม่เข้าใจและง่วง
- วิดีโอที่ให้ดูบางทีภาพไม่ชัด มองแล้วปวดตา
- วิธีการสอนของอาจารย์และเนื้อหาในการเรียน
- เพิ่มการทบทวนบทเรียนก่อนสอบ มีการบรรยายที่สนุกสนาน หากมีวิดีโอที่ทันสมัยขึ้น ใช้ข้อมูลในปัจจุบัน อ้างอิงหรือไม่เกิน 5 ปีย้อนหลัง ปรับหลักสูตรให้ทันสมัย มีกิจกรรมให้ทำในห้องเรียนเพื่อให้บรรยากาศน่าเรียนและถ้ามีการจัดการเรียนการสอนควรมีการแจ้งล่วงหน้า
- อยากให้สอนโดยเน้นที่จะนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้

- อยากให้อาจารย์จัดกิจกรรมได้มีส่วนร่วมมากกว่านี้
- การจัดกิจกรรมพิเศษ (เดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ) ควรเป็นกิจกรรมอื่นที่เลือกได้ตามความต้องการ เพื่อให้มีความหลากหลาย
- ไม่ชอบให้เปิดวิดีโอแล้วให้สรุปเอง ไม่ชอบให้เปิดเทปสอน
- บางวิดีโอที่ค้นก็เก่าแล้วควรปรับปรุง
- วิดีโอควรมีความชัดกว่านี้
- ใช้สื่อให้มากกว่านี้ เพราะสอนอย่างเดียวทำให้นิสิตง่วงได้
- เอกสารการสอนอยากให้พร้อมมากกว่านี้
- มีการโต้ตอบกันระหว่างนิสิตและอาจารย์
- ควรให้ผู้เรียนสามารถที่จะติดต่ออาจารย์ได้ง่ายขึ้นกว่านี้ เพราะเราอาจจะไม่สงสัยในห้องแต่พอออกมานอกห้องหรืออ่านเองแล้วไม่เข้าใจไม่รู้ว่าจะติดต่อกับอาจารย์อย่างไร
- หลากๆคาบอาจารย์ไม่เข้าสอนแต่ให้พี่ TA นำวิดีโอมาเปิดให้ดู ทำให้ไม่สามารถสอบถามข้อสงสัยได้ อาจารย์บางท่านชอบเข้าสอนช้า ทำให้สอนได้ไม่เต็มเวลา ควรมีการแจ้งยกเลิกการเรียนล่วงหน้า เพราะเสียเวลาในการเดินทาง และในคาบเรียนขาดเซยจากการยกเลิกชั้นเรียนไม่ควรมีการเช็คชื่อ เพราะไม่ใช่ความรับผิดชอบของนิสิตที่ไม่สามารถมาได้
- อยากให้สไลด์สนุกกว่านี้
- อาจให้หนังสือพิมพ์เสร็จเร็วๆ เพราะบางทีจดตามอาจารย์ไม่ทันจึงทำให้เรียนได้อย่างไม่ต่อเนื่อง
- อยากให้มีการสอนเป็นวิดีโอมากกว่านี้
- อยากให้ปลูกจิตสำนึกหรือให้นิสิตใช้สมองมากกว่านี้ครับ
- อุปกรณ์ เช่น ลำโพง บางครั้งยังดังไม่พอ ทำให้ไม่ได้ยิน ทั้งเสียงอาจารย์และวิดีโอที่นำมาเปิด
- ทำสื่อการสอนให้ครอบคลุมกับหัวข้อต่างๆมากขึ้น
- อยากให้ปรับปรุงเรื่อง TA เพราะบางทีเข้าห้องสายกว่านิสิตและอาจารย์ การรับงานก็ไม่เรียบร้อย ทำให้ไม่เป็นระเบียบ และอยากให้อาจารย์ทุกคนช่วยทิ้งเนื้อหาไว้ใน Max@learn ทุกคน เพราะบางทีจดในห้องไม่ทัน
- ไม่ควรเปิดวิดีโอเยอะ เพราะบางตอนฟังไม่รู้เรื่อง
- อาจารย์สอนสนุกๆ ไม่เคร่งเรื่องการแต่งกาย
- เนื้อหาเยอะเกินไป ทำให้เข้าใจได้ไม่หมด ถ้าปรับให้น้อยลงอาจจะทำให้นิสิตเข้าใจเนื้อหาได้ลึกซึ้งกว่า และสามารถไปใช้ในชีวิตรประจำวันได้จริงๆ
- เนื้อหาในการเรียนอยากให้มีการปรับปรุงให้ทันสมัย เพราะเนื้อหาบางอย่างดูเก่าและผ่านไปแล้ว และอยากให้ออกข้อสอบตรงตามที่สอนด้วย เพราะบางเรื่องทีออกไม่มีในเนื้อหาที่อาจารย์สอน
- อยากให้อาจารย์คนที่สอนเรื่องครอบครัว ทำสไลด์มาสอนและมีตัวหนังสือมากกว่านี้
- ตอนนัดเพิ่มไม่ขอให้อัดวิดีโอมาสอนคะ คุณภาพวิดีโอไม่ดีทำให้ดูไม่รู้เรื่องคะ
- สิ่งที่ต้องการให้มีการแก้ไขและปรับปรุง คือ การให้มีการสอนเนื้อหาครอบคลุมถึงการใช้ในชีวิตที่เป็นประโยชน์ต่อนิสิต
- ขอวิดีโอที่ภาพชัดเจนมากกว่านี้

- อยากให้มีงานเดี่ยวแทนรายงานกลุ่ม
- การรับฟังความเห็นจากนิสิต ผู้บรรยายควรดูบรรยากาศด้วยว่านิสิตมีความใส่ใจกับเนื้อหาแค่ไหน ไม่ใช่เพียงบรรยายแต่ความคิดเห็น
- ไม่ควรมีออกกำลังกายตอนเช้า
- บางครั้งอาจารย์ให้ดูแต่วิดีโอซึ่งมีความน่าสนใจน้อย ทำให้การเรียนน่าเบื่อ
- ทำให้เนื้อหากระชับและให้เข้าใจง่าย
- สอนให้ดูน่าสนใจในเนื้อหามากยิ่งขึ้น
- ปรับปรุงสื่อการเรียนการสอนอีกเล็กน้อย มีบางบทที่เป็นข้อมูลเก่า และสไลด์เก่าอยู่
- ปรับปรุงวิดีโอให้ทันสมัย ลดการดูวิดีโอ
- สิ่งที่น่าเสนอ เช่นวิดีโอ บางครั้งหรือบางสื่อมีความยืดเยื้อเกินไป เกิดประโยชน์น้อย ไม่คุ้มกับเวลาที่เสียไป
- เพิ่มกิจกรรมแปลกใหม่ในชั่วโมงเรียนเพื่อป้องกันการง่วงนอน
- ภาพบนสไลด์ควรจะชัดกว่านี้ เพื่อไม่ให้ลำบากในการมองเห็น
- อยากให้มีวิทยากรมาพูดบ้าง
- บางทีอาจารย์ผู้สอนประจำไม่อยู่ควรให้อาจารย์ท่านอื่นมาสอนแทน ไม่ใช่ให้นั่งดูวิดีโอ
- ปรับสื่อให้ทันกับโลกปัจจุบัน เพราะสมัยกว่ากับปัจจุบันโลกพัฒนาไปไกลกว่าเดิม
- วิดีโอบางตัวมีภาพที่ไม่ชัดทำให้ยากต่อการทำความเข้าใจ
- วิดีโอที่เป็นสื่อการสอนไม่ทันสมัย
- ใช้เวลาสอนมากไป ทำให้ล่าในการเรียน
- อยากให้มีสื่อหลากหลาย

3. ข้อเสนออื่นๆ

- อยากให้อาจารย์ผู้สอนเป็นคนเดียวทั้งภาคการเรียน
- เครื่องปรับอากาศในห้องเรียนร้อนมาก
- เป็นวิชาที่ดี ส่งเสริมการรักษาสุขภาพ และให้ความรู้
- อยากให้อาจารย์ให้ความสำคัญกับตนเองและสนิทกับนิสิตมากกว่านี้
- การให้มีการจัดการออกกำลังกายเป็น 2 ช่วง และอยากให้มีการศึกษาดูงานนอกสถานที่
- อยากให้เปลี่ยนข้อสอบบ้างคะ มันเหมือนกับที่อ่านมาตรงๆเลยแบบจำคำตอบก็ตอบได้เลย
- เครื่องปรับอากาศไม่เย็น
- ควรมีการศึกษาในเชิงปฏิบัติและการศึกษานอกสถานที่ให้มากขึ้น